

Veterán Specnaz GRU vyvinul vlastný bojový štýl

SYSTEMA SIBÍRSKEHO TIGRA ZAUJALA AJ ŽENY

Mariána Marka z Hriňovej zocelil špeciálny výcvik v Rusku. Na svoju prípravu nepotrebuje moderné fitnesscentrá. Namiesto železa dvíha v hore drevo.

HRIŇOVÁ. Ruky ako kladivá, dlane zocelené drinou v lese, pohľad dobermana. Vlúdny a zároveň vzbudzujúci rešpekt. V mohutnom tele drieme rýchla šelma. Marián Marko z Hriňovej, veterán ruských špeciálnych zásahových jednotiek Specnaz GRU, začínal ako vyhadzovač na diskotéke. Dnes je inštruktorom bojového umenia, ktoré sám vyvinul. Systema sibírskeho tigra je jednoduchý, rýchly a najmä efektívny spôsob, ktorým aj žena dokáže zvládnuť nebezpečného protivníka. Jeho služby vyhľadávajú podnikatelia, ktorí potrebujú osobnú ochranu alebo chcú ochrániť svoj majetok. Bojovník spod Polany tvrdí, že jeho umenie už neraz ocenili aj ozbrojené zložky.

Tvrďý výcvik v Rusku

Na začiatku množstva driny, stresu, keď aj tvrdý chlap má slzy na krajičku, bolo stretnutie v Bratislave. Mariána Marka oslovil ruský podnikateľ, ktorý dal diskotekovému vyhadzovačovi šancu. Mal zvládnuť výcvik v Rusku. Svalnatý chalan ponuku prijal. Vedel, čo ho čaká, no realita bola oveľa drsnejšia.

„Musel som prežiť v extrémnych podmienkach, pretrpieť bolesť, zabudnúť na pokojný spánok, veriť si a naučiť sa spoliehať predovšetkým sám na seba,“ spomína Marián.

Nikto ho v Rusku nedržal, mohol odísť, kedy chcel. No on zafal zuby a nepolavil. Tvrdí, že výcvik, ktorý viedli aj inštruktori obávaných ruských Tuleňov, mu dal veľmi veľa.

„Som chlap, no za slzy sa nehanbim. A veruže boli chvíle, keď som ich mal na krajičku. Prežiť vysadený v pusti krajine pri mínus štyridsať stupňovom mraze, byť neustále v strehu, to nie je malina. Svoju misiu som však splnil. Rusi ma veľa naučili. Ctiť si zákony prírody, riadiť sa nimi, vážiť si všetko živé a predovšetkým byť dobrým psychológom,“ hovorí bojovník.

Namiesto železa dvíha drevo

Jeho kroky často smerujú do lesa. V spleti zelene, mohutných stromov, pri šume potokov, ručiacich jeleňov, na medvedích chodníkoch, tam sa cítí ako ryba vo vode. Ruch mesta ho nikdy nelákal. Vyšedávanie po baroch mu nič nehovorí. Má rád ľudí. Jednoduchých i tých, ktorí niečo do-



Marián Marko

Má bohaté skúsenosti s ochranou osôb i majetku.

FOTO: Z FOTOALBUMU M. MARKA

siahli, no nestúpila im sláva do hlavy.

„S každým si mám čo povedať, no najradšej mám úprimných a priamych ľudí. Takých, čo hodnoty života vidia len v honbe za mamonom, nechápem. Nikoho však neodsudzujem,“ podotkne Marián. Chlapi, ktorí chodia chystať drevo nad Hriňovú, ho dobre poznajú. Neraz ho podpichnú, či si nejde zacvičiť. Vedia, aký je jeho tréning. Žiadna posilňovňa, žiadne činky. Vyhrnúť si rukávy a naplniť korbu kladiake drevnými kladami.

„Veľakrát chlapi v hore krútia hlavami, keď si unavení idú odpočinúť a ja sa ešte len rozbieham. Coby som sa lopotil s činkami a dupal na nejakých bežiacich pásoch. Ja mám iný tréning a veruže nie je o nič horší ako ten v moderných fitkách,“ podotkne Marián s humorom.

Jeho inštruktáž ocenili aj ženy

Marián Marko vyvinul svoje vlastný bojový štýl. Nazval ho Systema sibírskeho tigra. Tigra preto, lebo bojuje otvorenými rukami. No a za slovom sibírsky sa ukrýva učenie, ako prežiť v extrémnych podmienkach. Jeho štýl nie je určený len pre mužov. Aj z bezbrannej ženy urobí nebezpečného protivníka.

„Je to v podstate to, čo som sa naučil v Rusku, no pridol som aj vlastné prvky. Samozrejme, že každého neučím to isté. Prichádzajú za mnou ľudia a každému musím ušif bojový štýl na mieru. Pátde-

siatkilovu ženu predsa nebudem učiť techniku, ktorú nainštinujem stodvadsaťkilovému chlapovi,“ objasnil M. Marko, ktorý má bohaté skúsenosti s ochranou osôb i majetku. Tu spomenie zaujímavú príhodu. „Poznám chlapika, ktorý investoval nemalé peniaze do zabezpečenia svojho majetku. Vsadil na modernú techniku a alarmy. Povedal som mu, že mňa to veru nezastaví. Neveriacky krútil hlavou a tak sme si to vyskúšali. Sadol si s manželkou do obývačky, pozapínal alarmy a pokojne vyčkával. Keď som mu zaklopal na okno, tak upodozrieval svoju polovičku, že niečo zle pozapínala. Nemal som problém situáciu zopakovať.“

Mariána fascinujú mačky. Ich rýchlosť, ostrážitosť, spôsob lovu a moment, akým dokážu prekvapiť svoju korisť.

„Človek sa musí predovšetkým naučiť predvídať a vedieť správne vyhodnotiť situáciu,

prípadne nebezpečenstvo. Svojich klientov učim vedieť sa brániť, no tiež im vstúpujem, že moje techniky nie sú na to, aby sa niekde niekto vystatoval, čo dokáže. Sú to vážne veci, ktoré sa nemajú zneužívať,“ prizvukuje Marián.

Zaujímavé videá

Pokojná krajina. Nikde ani živej duše. A zrazu prekvapenie. Marián má natočených niekoľko zaujímavých videí. Prezentujú najmä nepozorované priblíženie sa k páchateľovi a ochranu majetku, ktorá neruší objednávateľa služieb.

„Ja a moja skupina sa dokážeme zamaskovať tak, že dokonale splyneme s prírodou. Každý, komu som ukázal moje videá, len neveriacky krútil hlavou. Vždy zadám úlohu - hľadať zamaskovaného snajpera. Veruže ani neviem, či sa ho niekomu podarilo nájsť. Keď sa zrazu na videu objaví a vyjde odtiaľ, kde by ste ho najmenej čakali, mnohí zostanú v nemom úžase. V tom je podstata našej ochrany. Byť doslova neviditeľní a svojich klientov neobťažovať. Byť gorilou po boku štátnika či podnikateľa, to podľa mňa nie je umenie. No ochraňovať svojho klienta bez toho, že by sme ho svojou prítomnosťou vyrušovali, tak to je už iná káva,“ hovorí M. Marko, ktorý organizuje semináre zamerané na jeho bojový štýl. Verejnosť o Systeme sibírskeho tigra podrobne oboznamuje na svojej webovej a facebookovej stránke.

MARCELA BALLOVA

”
Rusi ma veľa naučili. Ctiť si zákony prírody a riadiť sa nimi.
MARIÁN MARKO